

---

# Battiti e Risposte

Elvira Resciniti

---



*“Come posso capire se ho un “attacco di cuore”?”*

## Come posso capire se ho un “attacco di cuore” ?

Benvenuto nella nostra rubrica dedicata alla salute del cuore!

In questa puntata tocchiamo un argomento delicato ma fondamentale: come riconoscere i segni di un attacco di cuore? Comprendere questi sintomi potrebbe fare la differenza tra la vita e la morte, e perciò voglio offrirti informazioni chiare e basate su evidenze scientifiche

I sintomi principali al quale fare attenzione sono:

- **Dolore al torace:** È il sintomo più comune. Potresti sentire una sensazione di peso, oppressione, stretta o dolore al centro o sul lato sinistro del torace (1). Questo dolore potrebbe durare più di qualche minuto, oppure essere ripetitivo o non modificarsi con la mobilizzazione del torace o la manipolazione, con possibilità di espandersi fino alla gola/collo.
- **Difficoltà respiratoria:** Può manifestarsi prima o insieme al dolore toracico (2).
- **Sintomi atipici:** Le donne, in particolare, potrebbero avere sintomi meno evidenti come nausea, vomito, dolore alla schiena o mascella (3).

Altri sintomi potrebbero includere:

- Sudorazione fredda
- Nausea o vomito
- Leggerezza o vertigini
- Dolore che si diffonde al braccio, collo o mascella.

**Parlare di attacchi cardiaci può essere inquietante, ma ne rendo conto.** Tuttavia, il mio intento non è spaventarti, ma equipaggiarti con le informazioni necessarie per riconoscere tempestivamente questi sintomi.

La rapidità d'azione in caso di attacco di cuore è fondamentale: se pensi di sperimentare questi sintomi, chiama immediatamente i servizi di emergenza (118) e fatti portare al pronto soccorso.

La chiave è l'ascolto del proprio corpo. Non sottovalutare mai un sintomo, soprattutto se sei a rischio di problemi cardiaci.

La salute è un bene prezioso e insostituibile. Alla prossima!

## Riferimenti

- O'Gara, P. T., et al. (2013). ACCF/AHA Guideline for the Management of ST-Elevation Myocardial Infarction. *Journal of the American College of Cardiology*, 61(4), e78-e140.
- McSweeney, J. C., et al. (2010). Women's early warning symptoms of acute myocardial infarction. *Circulation*, 121(22), 2407-2413.
- Mehta, L. S., et al. (2016). Acute Myocardial Infarction in Women: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation*, 133(9), 916-947.